

Monitorování a vyhodnocování

I.

Členové Ekotýmu se schází pravidelně jednou za měsíc. Z každé schůzky jeden z členů Ekotýmu provede zápis.

II.

Žáci Ekotýmu sestavili dotazník, na který odpovídali žáci 5. – 9. ročníku.

Vyhodnocení dotazníku Jak se stravujeme doma?

1.-2. Kde nakupujete jídlo?

- 90 % dotázaných nakupuje **často** jídlo v kamenném obchodě, malá část nakupuje jídlo **jen v** kamenném obchodě
- 10% dotázaných nakupuje jídlo na farmářských trzích
- 30% dotázaných nakupuje jídlo přímo od zemědělce
- velká část dotázaných si pěstuje vlastní zeleninu, ovoce, brambory, bylinky. Jídlo doplní chovem králíků, drůbeže, prasat, ovcí a koz.

3. Podle čeho se rozhodujete, jaké potraviny nakoupíte?

- u poloviny dotázaných hraje velkou roli cena potravin a nakupují, aby zaplatili co nejméně
- polovina dotázaných nakupuje potraviny podle toho, na co má zrovna chuť
- 60% lidí dává přednost potravinám, které jsou pěstovány u nás
- u 90% dotázaných hrají roli vizuální vlastnosti (zahnuté okurky, pomačkaný obal...)
- 80% lidí si nevšímá, zda potraviny obsahují palmový olej

4. Jak často doma jíte?

- 70% jí maso nebo masné produkty každý den, 15% každý druhý den, zbývající jednou až dvakrát týdně
- 75% jí zeleninu každý den, 20% každý druhý den, zbývající méně často
- 80% jí ovoce každý den, 15% každý druhý den, zbývající jednou až dvakrát týdně
- předpřipravená jídla konzumuje 80% dotázaných velmi málo, 15% jednou až dvakrát týdně

5. Kde si zajišťujete snídani?

- 70% žáků snídá doma každý den, 20 % snídá doma každý druhý den, zbývající snídají doma méně často
- 5% žáků si snídani kupuje po cestě do školy každý den, většina si svačinu po cestě kupuje méně často

6. Jak často chodíte do fast-foodu

- většina chodí velmi málo

7. Měníte snídani podle toho, co zrovna ve vaší zemi roste a dozrává?

- rozhodně ne 10%
- spíše ne 30%
- spíše ano 50%

8. Umíte si samy (děti) uvařit nějaké jídlo?

- 90% dětí si umí uvařit jednoduché jídlo, např. vajíčka, palačinky, špagety, salát, polévku, ...

9. Jak často doma vyhazujete nespotřebované potraviny?
- každý den 5%
 - každý druhý den 8%
 - jednou až dvakrát týdně 22%
 - většina méně často
10. Jak zacházíte s potravinami s prošlou lhůtou minimální trvanlivostí?
- 45% automaticky vyhazuje
 - 15% potraviny použije jako krmivo pro zvířata
 - 40% část potravin vyhodí a ty, které vyhodnotí jako dobré, tak sní
11. Jaké důvody vás nejčastěji vedou k tomu, že nespotřebované potraviny vyhodíte?
- často nebo vždy se zkaží
 - často nebo vždy projde datum spotřeby
 - často se uvaří víc, než se sní
 - už na ně nemá nikdo chuť – většina odpověděla – nikdy či málokdy
12. Jaké potraviny nečastěji vyhazujete?
- pečivo, ovoce, mléčné výrobky
13. Do jaké míry se myslíte, že naše stravování doma ovlivní dění ve světě?
- vůbec či spíše neovlivníme svět 60%

III.

Každý měsíc paní učitelka Kůřilová zpracovává podklady pro soutěž – Ekotřída 2018-2019.