**S sebou:**

* + vhodnou pevnou obuv, raději předem impregnovat
	+ vhodné sportovní oblečení dle počasí
	+ náhradní spodní prádlo
	+ teplejší mikinu a tepláky, šusťákovou bundu (na večerní program)
	+ pyžamo (raději teplejší)
	+ pláštěnku
	+ hygienické potřeby
	+ baterku
	+ lahev na pití
	+ psací potřeby, pastelky, sešit bez linek A5
	+ svačinu na první den, začínáme obědem
	+ BÍLÉ TRIČKO
	+ repelent

**V případě potřeby léky. O jejich užívání prosím informujte písemně třídního učitele.**

V rekreačním středisku je možné během dne zakoupit drobné občerstvení.

Pitný režim bude po celou dobu pobytu zajištěn.

Po zkušenostech z předchozích kurzů prosíme, aby si děti s sebou nebraly cennosti (náramky, přívěsky, větší náušnice…)